

Kurse der ASKÖ im Überblick WS 2017/2018

ERWACHSENEN TRAINING

RÜCKENFIT/KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Kursstart
Rückenfit Nr.: 52	Antau, VS	Mittwoch	19.00-20.00	Karin Braith	€ 64	06.Sep
Rückenfit Nr.: 09	Forchtenstein, VS	Mittwoch	18:30-19:30	Elisabeth Ponc	€ 64	06.Sep
Rückenfit Nr.: 26	Pötttsching, VS	Montag	19.00-20.00	Karin Lehner	€ 64	11.Sep
Rückenfit Nr.: 397	Hirm, Gymnastikraum Mehrzweckhalle	Mittwoch	19.00-20.00	Reingard Rucizka	€ 64	04.Okt
Rückenfit Nr.: 59	Neutal, VS	Dienstag	19.00-20.00	Virag Bocskai	€ 64	12.Sep
Rückenfit Nr.: 270	Großpetersdorf, Altes Kino	Donnerstag	18.30-19-30	Daniel Horvath	€ 64	28.Sep
Rückenfit Nr.: 55	Zemendorf / Stöttera, VS	Donnerstag	18.30-19.30	Willi Beck	€ 64	07.Sep
Rückenfit Nr.: 472	Weingraben, Gemeindesaal	Donnerstag	17.00-18.00	Carina Baumgartner	€ 64	21.Sep
Rückenfit Nr.: 498	Weingraben, Gemeindesaal	Donnerstag	18.00-19.00	Carina Baumgartner	€ 64	21.Sep
Rückenb. Herz-Kreislauftr. Nr.: 04	Draßburg, VS	Mittwoch	17:30-18:30	Ingrid Haider	€ 64	06.Sep
SESSELGYMNASTIK/KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Kursstart
Sesselgymnastik Nr.: 30	Horitschon, Kulturkeller	Freitag	15.00-16.00	Jana Valasek	€ 23	06.Okt
Sesselgymnastik Nr.: 62	Draßburg, Gemeindesaal	Dienstag	16.00-17.00	Ingrid Haider	€ 32	05.Sep
ZUMBA KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Kursstart
Zumba Nr.: 17	Draßburg, VS	Donnerstag	19.00-20.00	Veronika Trabichler	€ 84	14.Sep
Zumba Nr.: 118	Siegersdorf, KF Heim	Montag	19.00-20.00	Veronika Trabichler	€ 84	18.Sep
weitere FITNESSANGEBOTE KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Kursstart
Aktiv Gesund Aerobic Nr.: 133	Neutal, VS	Dienstag	18.00-19.00	Virag Bocskai	€ 64	12.Sep
Aktiv-gesund Funktionsgymnastik Nr.: 05	Eisenstadt, VS	Donnerstag	18.30-19.30	Virag Bocskai	€ 64	14.Sep
Aktive Gesundheit für Körper&Geist Nr. 21	NMS Stoob	Dienstag	18.00-19.30	Maria Luise Hafensch	€ 45	12.Sep
Aktiv Gesund Aerobic Nr.: 31/4	Stoob, VS	Mittwoch	18.30-19.30	Karla Tischler	€ 64	04.Okt
Aktiv Gesund Aerobic Nr.: 119	Sigleß, VS	Mittwoch	18.00-19.00	Manuela Dellefont	€ 77	13.Sep
Fit fürs Leben Nr.: 01	Neudörfl, NMS	Montag	09.00-10:30	Mag. Erwin Rasch	€ 104	11.Sep
Fit fürs Leben Nr.: 02	Neudörfl, NMS	Mittwoch	18.30-20.00	Mag. Angelika Moser	€ 104	13.Sep
Yoga: Nr. 285	Draßburg, VS	Dienstag	18.30-20.00	Astrid Gruber	€ 164	26.Sep

Informationen zu diesen Kursen erhalten Sie telefonisch unter der Büronummer: 02682/66654-3

Kurse für Kinder und Jugendliche

Kurse für Kinder und Jugendliche						
HOPSI HOPPER KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Kursstart
Hopsi Hopper (3-5 J.) Nr.: 31/5	Stoob, VS	Mittwoch	15.30-16.30	Karla Tischler	€ 64	04.Okt
Hopsi Hopper (5-7 J.) Nr.: 31/1	Stoob, VS	Mittwoch	16.30-17.30	Karla Tischler	€ 64	04.Okt
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 66	Rohrbach, VS	Donnerstag	15.00-16.00	Bettina Straub	€ 64	28.Sep
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 67	Rohrbach; VS	Donnerstag	16.00-17.00	Bettina Straub	€ 64	28.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 341	Marz, VS	Dienstag	15.00-16.00	Bettina Straub	€ 64	26.Sep
Hopsi Hopper (4-7 J.) Nr.: 96	Steinbrunn, VS	Donnerstag	16.00-17.00	Virag Bocskai	€ 64	14.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 279	Winden, VS	Montag	15.00-16.00	Sabine Nagl	€ 64	02.Okt
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 280	Winden, VS	Montag	16.00-17.00	Sabine Nagl	€ 64	02.Okt
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 299	Sigleß, VS	Donnerstag	17.30-18.30	Nicole Straub	€ 77	21.Sep
Hopsi Hopper (4-7 J.) Nr.: 29	Pötttsching, VS	Freitag	15.00-16.00	Nicole Straub	€ 64	22.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 377	Neutal, VS	Dienstag	17.00-18.00	Virag Bocskai	€ 64	12.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 15	Riedlingsdorf, VS	Donnerstag	14.30-15.20	Conny Halwachs	€ 64	05.Okt
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 08	Riedlingsdorf, VS	Donnerstag	16.30-17.20	Conny Halwachs	€ 64	05.Okt
Hopsi Hopper (3-6J.) Nr.: 486	Pilgersdorf, VS	Montag	16.00-17.00	Carina Baumgartner	€ 64	18.Sep
Hopsi Hopper (6-10J.) Nr.: 462	Pilgersdorf, VS	Montag	17.00-18.00	Carina Baumgartner	€ 64	18.Sep
Hopsi Hopper (2,5-5J.) Nr.: 468	Weingraben, Gemeindesaal	Dienstag	15.00-16.00	Carina Baumgartner	€ 64	21.Sep
Hopsi Hopper (6-10 J.) Nr.: 469	Weingraben, Gemeindesaal	Dienstag	16.00-17.00	Carina Baumgartner	€ 64	21.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 376	NMS Rechnitz	Donnerstag	16.30-17.30	Daniel Horvath	€ 64	28.Sep
Hopsi Hopper (3-6 J.) Nr.: 421	Großpetersdorf, VS	Mittwoch	15.15-16.15	Adisa Potokovic	€ 64	04.10.
TANZ f. KINDER & JUGENDLICHE KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Kursstart
Kindertanz (4-6 J.) Nr.: 395	Unterpetersdorf, VS	Mittwoch	16.00-17.00	Carina Baumgartner	€ 64	20.Sep
Fun Aerobic&Dance (6-10 J.) Nr.: 396	Horitschon, NMS	Mittwoch	17.30-18.30	Carina Baumgartner	€ 64	20.Sep
Fun Aerobic&Dance (7-10 J.) Nr.: 31/2	Stoob, VS	Mittwoch	17.30-18.30	Karla Tischler	€ 64	04.Okt
Fun Aerobic&Dance (6-9 J.) Nr.: 06	Forchtenstein, VS	Samstag	09:00-10:00	Lisa Schumlitsch	€ 64	16.Sep
Fun Aerobic&Dance (10-14 J.) Nr.: 07	Forchtenstein, VS	Samstag	10:00-11:00	Lisa Schumlitsch	€ 64	16.Sep
Fun Aerobic&Dance (ab 15 J.) Nr.: 65	Forchtenstein, VS	Samstag	11:00-13:00	Lisa Schumlitsch	€ 64	16.Sep
Fun Aerobic&Dance (Jug./Erw) Nr.: 357	Forchtenstein, VS	Montag	19.00-20.00	Katrin Stockinger	€ 64	25.Sep
ELTERN - KINDTURNEN KURS NR:	ORT	Kurstag	Uhrzeit	Kursleiter	Kosten	Kursstart
Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.) Nr.: 570	Großpetersdorf, KG	Mittwoch	14.00-15.00	Adisa Potokovic	€ 64	04.10.
Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.) Nr.: 49	Sigleß, VS	Donnerstag	16.30-17.30	Nici Straub	€ 77	21.Sep
Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.) Nr.: 28	Riedlingsdorf, VS	Donnerstag	15.30-16.20	Conny Halwachs	€ 64	05.Okt
Eltern-Kind-Turnen (1,5-3 J.) Nr.: 485	Pilgersdorf, VS	Montag	15.00-16.00	Carina Baumgartner	€ 64	18.Sep
Informationen zu diesen Kursen erhalten Sie telefonisch unter der Büronummer: 02682/66654-3						
Wir freuen uns auf Ihren Anruf - Ihr Team vom Club Aktiv Gesund!						